

Freitag, 12.03.10 15:00 Uhr

anlässlich des Weltfrauentags am 08.03.10 -

findet am Fr, dem 12.03.10 der MonaLisa Vortrag auf der Gesundheitsmesse im Möbelhaus Mahler statt:



der MonaLisa Faktor - make life a celebration

auf unsere Multitasking Fähigkeit sind wir natürlich stolz und sicherlich lieben wir es auf eine gewisse Art und Weise unseren Alltagsstress zu meistern, unentbehrlich zu sein und unseren "Mann zu stehen".

Frauen sind von vielen Aufgaben, Verantwortung, Erwartungen, Zeitdruck und männlicher Energie umgeben, sodass wir an anderer Erwartungen angepasst, unsere Weiblichkeit, Sinnlichkeit und unser wahres Ich und unsere Träume und Wünsche dabei oft beiseite legen. Oft geraten wir in enormen Stress, Abhängigkeit von Aufmerksamkeit und Liebe anderer Menschen und beschäftigen uns damit, anderen gerecht zu werden und zu gefallen. Dabei vergessen wir die Essenz unseres inneren Wesens, unserer inneren Göttin. Wir finden oft wenig Zeit und Muse, auf die Gesundheit von Körper, Geist & Seele und unsere innere und äussere Schönheit zu achten.

Der 1 stündige Vortrag *der MonaLisa Faktor* beginnt am **Freitag, dem 12.03.10 um 15:00 Uhr** in Deutschland's schönstem Möbelhaus. Gehen Sie mit uns auf eine Reise zu einem gesünderen, erfüllteren Leben, integrieren Sie den MonaLisa Faktor in Ihren Alltag und genießen Sie Ihr Dasein voller Elan und Freude. Anschließend können Sie bei einer schönen Tasse Kaffee oder Tee im Restaurant des Möbelhaus Mahler beim grandiosen Panoramablick das Gelernte auf sich wirken lassen und sich entspannen oder genießen eine der kostenlosen Massagen oder Profi-Schminken auf der Gesundheits- und Beautymesse. Ayurvedische Pulsdiagnosen erhalten Sie am Santulan Aktionsstand.

Die Programmpunkte:

- **Begrüßung und Einleitung ins MonaLisa Konzept**
- **Secrets of Ayurveda & Yoga - das tägliche Wellness- und Beautyprogramm für zuhaus´**
- **Nilgün's Image- und Typberatung - entdecke deine wahre Schönheit**
- **kleiner musikalischer Ausklang mit dem neuen Song CHANGE unplugged von Tom Stevens, der den Song extra für unsere MonaLisas komponiert und uraufführen wird**

Die gelernten Inhalte und das Video hierzu ersehen Sie im Nachgang an die Messe auf der Homepage www.santulan.de; www.koerperenergie.net; www.nilgunstauch.com

Weitere spannende Vorträge darüber welche Auswirkung Ihre Möbeleinrichtung auf Sie haben kann und und was Ihr Konstitutionstyp Vata, Pitta oder Kapha über Ihren Gesundheitszustand aussagt, erfahren Sie in den Santulan Vorträgen am Samstag, dem 13.03.10 (Vastu) und am verkaufsoffenen Sonntag, dem 14.03.10 (Secrets of Ayurveda) um jeweils um 15:00 Uhr im Vortragsraum im Möbelhaus Mahler in Wolfratshausen.

Wo:

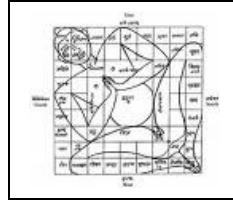
Möbel Mahler Einrichtungshaus
Hans-Urmiller-Ring 43
82515 Wolfratshausen

Mit dem PKW zu erreichen über die A 95, Ausfahrt Wolfratshausen

Oder Sie fahren ganz bequem mit der S-Bahn (vom S-Bahnhof Wolfratshausen erreichen Sie das Möbelhaus mit dem Möbel-Mahler Pendelbus)

Samstag, 15:00 Uhr

Vastu – die indische Kunst des Wohnens



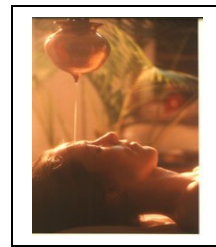
„Vastu Vidya“, was im Sanskrit für "die Wissenschaft vom Wohnen" steht, ist die ca. 5000 Jahre alte indische Kunst der Architektur und Wohnens, die aus altem Wissen entstanden ist. Wohnen in perfekter Harmonie mit der Natur, auf der Basis von alten vedischen Schriften. Vastu ist das Wissen vom gesunden Leben. Aus dem Vastu ist viel später in China auch das Feng Shui hervorgegangen. Man kann Vastu daher auch als "Ur- Feng Shui " bezeichnen. Vastu ist das Wissen von den Gesetzen der Raumenergien und ihren möglichen Auswirkungen auf den Bewohner. Es gibt Empfehlungen über das Bauen eines Hauses, über das Einrichten einer Wohnung mit Möbeln, Bildern und Farben in Einklang mit den Gesetzen der Natur. Elemente dieser Wissenschaft sind ebenso wie im Ayurveda (Wissenschaft des Lebens) die drei Doshas Vata, Pitta und Kapha und sind für die Wahl der Zimmer in ihrer Wohnung wichtig.

Tauchen Sie ein in eine spannende jahrtausend alte und gerade für die Moderne sehr aktuelle Wohnkultur aus dem alten Indien. Sanjay També, der das von seinem Vater, Shri Balaji També (Indien, Karla) inspirierte Santulan – Leben in Balance Konzept für Europa und speziell den deutschen Bedürfnissen entwickelt hat, führt sie durch eine Welt des gesunden Wohnens für Körper, Geist & Seele.

Sonntag, 15:00 Uhr

Ayurveda – die Wissenschaft des Lebens

... mehr als nur Vata, Pitta und Kapha



Ayurveda stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "Wissen vom Leben" (Ayur – „Wissenschaft“, Veda „Leben“) und ist die über 5000 Jahre alte indische Heilkunst, die heute eine überraschende Aktualität auch für den modernen westlichen Menschen bietet. Ayurveda ist Gesundheitsvorsorge und im Sinne des Wortes ganzheitliche Medizin und gilt als "Mutter der Medizin". Ayurveda ist mehr als nur eine Medizin; es ist eine Reinigung, eine Verjüngung und eine Lebenskunst. Laut Ayurveda hat jeder Mensch eine einzigartige Konstitution, die durch die Balance (Santulan – ein Wort aus dem Sanskrit, das *Balance* bedeutet) dreier Lebensenergien bestimmt wird. Diese werden im Ayurveda Doshas oder Tridoshas genannt (Vata - das Bewegungsprinzip, Pitta - das Feuerprinzip, Kapha - das Strukturprinzip).

Neben der richtigen Ernährung gehört auch die Bewegung, d.h. körperliche Übungen und ayurvedische Ölmassagen und die bekannte Panchakarma-Kur zu den Grundlagen der ayurvedischen Gesundheitsvorsorge und Therapie. Ayurveda ist ein umfassender, ganzheitlicher Ansatz, basierend auf der vedischen Philosophie, welche Heilmittel für Körper, Geist und Seele empfiehlt.